

Eusko Bitartekaritza
Elkartea



Asociación Vasca
de Mediación

bitar-bask

GAZTE AKTIBOA

Erronka Sozial
eta Emozionalak Gaingidituz

JUVENTUD ACTIVA

Superando Retos
Sociales y Emocionales



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



OBJETIVO

Ofrecer herramientas a jóvenes y familias para afrontar desafíos como el impacto de las redes sociales, las adicciones (incluido el juego online) y la violencia entre iguales, fortaleciendo su bienestar emocional y social.

LUGAR

Intxaurrondo Kultur Etxea

HORARIO

17:30etik 19:45era

SESIONES

6 de febrero: Redes Sociales y Refuerzo de la Autoestima

13 de febrero: Mindfulness e Inteligencia Emocional

20 de febrero: Prevención de la violencia entre iguales

27 de febrero: Prevención de violencia machista y habilidades socioemocionales

6 de marzo: Educación afectivo-sexual y redes sociales

20 de marzo: Habilidades sociales para la resolución de conflictos

27 de marzo: Prevención de adicciones y juego patológico

3 de abril: Juego Patológico y riesgos en entornos digitales



INSCRIPCIÓN

A través de la web: www.bitarbask.org/juventudactiva

Por email: info@bitarbask.org

Eusko Bitartekaritza
Elkartea



Asociación Vasca
de Mediación

bitar-bask

GAZTE AKTIBOA

Erronka Sozial
eta Emozionalak Gaindituz

JUVENTUD ACTIVA

Superando Retos
Sociales y Emocionales



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



HELBURUA

Gazteei eta familiei sare sozialen eragina, mendekotasunak (online jokoak barne) eta berdinen arteko indarkeria bezalako erronkei aurre egiteko tresnak eskaintzea, ongizate emozional eta soziala indartuz.

LEKUA

Intxaurrondo Kultur Etxea

ORDUTEGIA

17:30etik 19:45era

SAIOAK

Otsailak 6: Sare Sozialak eta Autoestimaren Indartzea

Otsailak 13: Mindfulness eta Adimen Emozionala

Otsailak 20: Berdinen Arteko Indarkeriaren Prebentzioa

Otsailak 27: Gazteen Arteko Genero Indarkeriaren Prebentzioa eta Trebetasunak

Martxoak 6: Heziketa Afektibo-Sexuala eta Sare Sozialak

Martxoak 20: Trebetasun Sozialak Gatazkak Konpontzeko

Martxoak 27: Mendekotasunen eta Joko Patologikoaren Prebentzioa

Apirilak 3: Joko Patologikoa eta Ingurune Digitaletako Arriskuak



IZENA EMAN

Webgunean: www.bitarbask.org/eu/gazteaktiboa

Posta elektronikoz: info@bitarbask.org